

Protocole IDR™ — Niveau 2

Formation au traitement des troubles anxieux sévères et complexes

ORGANISATION

3 jours consécutifs à
La Rochelle

DUREE

24 heures
9h à 18h

TARIF

2 460 €

PREREQUIS

Avoir validé le niveau 1 du
Protocole IDR™

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Adapter le Protocole IDR™ aux profils anxieux complexes et sévères
- Élargir la fenêtre de tolérance et articuler les approches TCC, thérapie ACT, DBT, approche narrative et systémique, EMDR (dérivés)
- Travailler les schémas précoces inadaptés, l'histoire du patient et les mécanismes de résistances au changement
- Adapter le protocole en présence de comorbidités

DESCRIPTION / CONTENU

Jour 1 :

- Du Niveau 1 au Niveau 2
- Évaluation clinique approfondie (fenêtre de tolérance, comorbidités, critères d'orientation)
- Stabilisation renforcée (régulation avancée du système nerveux autonome, élargissement de la fenêtre de tolérance)
- Protocole spécifique sur les crises d'angoisse sévères et récurrentes
- Mises en situation
- Contre-transfert spécifique aux profils sévères

Jour 2 :

- Approfondissement de la Phase de Travail Émotionnel : régulation émotionnelle et augmentation de la tolérance à la détresse (intégration des outils de DBT)
- Inclusion d'un travail narratif et historique : ligne de vie narrative complète et génogramme émotionnel
- Identification des schémas précoces inadaptés dans le discours du patient (intégration des outils de la thérapie des schémas)
- Mises en situation
- Mouvements identificatoires et résonance traumatique

Jour 3 :

- Réintégration progressive des outils de Niveau 1 dans le cadre de Niveau 2

- Exposition structurée avec prévention de la réponse (hiérarchie des peurs, encadrement, critères de progression)
- Prévention des rechutes Niveau 2 : plan de crise personnalisé et signes d'alerte spécifiques
- Comorbidités
- Mises en situation
- Impuissance clinique, rupture d'alliance, fonction contenante (holding et handling) et ses limites, gestion de l'agressivité du patient

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Le matériel pédagogique comprend :

- Un manuel de formation
- Un espace d'échange ouvert sur la plateforme pour une durée de 4 mois après le début de la session de formation

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continu sur la base d'exercices pratiques tout au long de la formation, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours des formateurs ainsi que la participation aux deux supervisions intermédiaires obligatoires dans les 6 mois suivant la formation.